

**HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI DENGAN
PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF DI POSYANDU
PUSKESMAS GAJAHAN SURAKARTA
SKRIPSI**



Oleh:

Nama : Florencia Irena Parwito

NRP : 1523012032

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

2015

**HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI DENGAN
PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF DI POSYANDU
PUSKESMAS GAJAHAN SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Pendidikan Dokter Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

Nama : Florencia Irena P.

NRP : 1523012032

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

2015

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama: Florencia Irena P.

NRP : 1523012032

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif Di Posyandu Puskesmas Gajahan Surakarta

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 25 November 2015

Yang membuat pernyataan,



[Signature]
Florencia Irena P.

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa
Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya
Mandala Surabaya:

Nama : Florencia Irena Parwito

NRP : 1523012032

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Pemberian Air Susu Ibu
Eksklusif Di Posyandu Puskesmas Gajahan Surakarta

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital
Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya)
untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang
Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya
buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 15 Januari 2016



Yang membuat pernyataan,

Florencia Irena Parwito

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Florencia Irena Parwito NRP. 1523012032 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 3 Desember 2015 dan telah dinyatakan lulus oleh

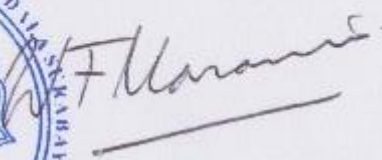
Tim Penguji

1. Ketua : Lisa Pangemanan, dr., Sp.A., M.Kes
2. Sekretaris : Sindrawati, dr., Sp.PA
3. Anggota : Prof.Dr. Paulus Liben, dr., MS
4. Anggota : Dr. Inge Wattimena, dr., M.Si

()
()
()
()

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya




Prof. Willy F. Maramis, dr., Sp.KJ(K)
NIK. 152.97.0302

Karya ini saya persembahkan untuk orang tua saya, kakek nenek
saya, adik saya, keluarga saya, civitas akademika FK Widya
Mandala, semua orang yang telah membantu, almamaterku tercinta
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, serta untuk kemajuan
negaraku Indonesia.

*“Ask not what your country can do for you, ask what you can do for
your country”*

John F. Kennedy

“Kerjakan sekarang apa yang dapat kamu kerjakan esok hari”

Lie Dharmawan, dr., Ph. D., Sp.B., Sp.BTKV.

*“Don’t you hope or ask for something from God, as it could be hurt if
God doesn’t give you what you want. Yet, ask for a heart that is
always ready and grateful for everything that He gives.”*

Florencia Irena P.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang maha Esa, karena atas berkat, rahmat, serta anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI DENGAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF DI POSYANDU PUSKESMAS GAJAHAN SURAKARTA”**.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan IMD dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu yang memiliki bayi usia 7-12 bulan. Pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satu faktor yang mempengaruhinya adalah IMD. Menyusu dini dapat memberikan manfaat lain seperti menurunkan angka kematian neonatal dan membantu kontraksi rahim pasca melahirkan.

Adapun, tujuan pembuatan proposal skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulisan proposal skripsi ini dapat selesai dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Yth. Prof. Willy F. Maramis, dr., Sp.KJ (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah mengizinkan penyusunan skripsi ini.
2. Yth. Panitia skripsi dan Tata Usaha Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan proposal skripsi ini.
3. Yth. Lisa Pangemanan, dr., Sp.A., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan banyak waktu, pengarahan, bimbingan, saran dan motivasi.
4. Yth. Sindrawati, dr., Sp.PA selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan banyak waktu, pengarahan, bimbingan, saran dan motivasi.
5. Yth. Prof.Dr. Paulus Liben, dr., M.S selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak waktu, pengarahan, bimbingan, dan saran.
6. Yth. Inge Watimena, dr., M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak waktu, pengarahan, bimbingan, dan saran

7. Yth. alm. Djuharto S. Sutanto., M.Hum., SH selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak waktu, pengarahan, bimbingan, dan saran
8. Yth. Maria Retno S., dr selaku Kepala Puskesmas Gajahan Surakarta yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian di Posyandu Puskesmas Gajahan, Surakarta.
9. Ytc. orangtua, keluarga, dan sahabat yang telah memberikan doa, dukungan, dan saran dalam penyusunan proposal skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dengan sepenuh hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dalam mempelajari dan mengembangkan ilmu kedokteran.

Surabaya, 25 November 2015

Florencia Irena Parwito

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
DAFTAR SINGKATAN	xxii
RINGKASAN	xxiv
ABSTRAK.....	xxvii
ABSTRACT.....	xxviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1

1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Air Susu Ibu (ASI).....	9
2.1.1 .Definisi ASI	9
2.1.2. Pemberian ASI Eksklusif	9
2.1.3. Manfaat ASI.....	12
2.1.4. Pembentukan ASI.....	17
2.1.5. Pemeliharaan Pengeluaran Air Susu.....	21
2.1.6. Jenis – jenis ASI	22
2.1.7. Manajemen Laktasi.....	24
2.1.8. Karakteristik Demografi	26
2.1 Inisiasi Menyusu Dini (IMD)	32
2.2.1 Definisi IMD	32
2.2.2 Proses IMD	34
2.2.3 Alasan dan Manfaat IMD	36
2.2.4 Hambatan IMD.....	38
2.2.5 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi IMD.....	39
2.3 Hubungan IMD dengan Pemberian ASI Eksklusif	40
2.4 Kerangka Teori	42

2.5	Kerangka Konsep	43
2.6	Hipotesis	44
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		45
3.1	Etika Penelitian.....	45
3.2	Metodologi Penelitian.....	46
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian.....	46
3.3.1	Variabel Bebas	46
3.3.2	Variabel Terikat.....	47
3.4	Definisi Operasional	48
3.5	Populasi, Sampel, Teknik Pengambilan Sampel, Lokasi Penelitian, dan Waktu Penelitian	50
3.5.1	Populasi.....	50
3.5.2	Sampel	50
3.5.3	Teknik Pengambilan Sampel	52
3.5.3.1	Kriteria Inklusi.....	52
3.5.4	Lokasi Penelitian	52
3.5.5	Waktu Penelitian	53
3.6	Kerangka Kerja Penelitian.....	53
3.7	Metode Pengumpulan Data	54
3.8	Validitas dan Reabilitas Alat Ukur	56
3.9	Teknik Analisis Data.....	58

3.9.1	Analisis Univariat.....	58
3.9.2	Analisis Bivariat.....	58
BAB 4 PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....		60
4.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	60
4.2	Pelaksanaan Peneltian.....	61
4.3	Hasil Penelitian	61
4.3.1	Karakteristik Demografi Responden	61
4.3.1.1.	Karakteristik Demografi Umur Ibu	61
4.3.1.2.	Karakteristik Demografi Paritas	62
4.3.1.3.	Karakteristik Demografi Pendidikan Ibu	66
4.3.1.4.	Karakteristik Demografi Status Pekerjaan Ibu.....	67
4.3.1.5.	Karakteristik Demografi Pendapatan Keluarga....	69
4.3.1.6.	Karakteristik Demografi Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif.....	71
4.3.2	Analisis Univariat	
4.3.2.1	Tenaga Kesehatan Membantu Melakukan IMD	73
4.3.2.2	Tenaga Kesehatan Memberikan Motivasi untuk Memberikan ASI EKsklusif.....	76
4.3.2.3	Pemberian ASI Eksklusif.....	78
4.3.3.	Analisis Bivariat	80
BAB 5 PEMBAHASAN.....		82

5.1 Pembahasan Hasil Penelitian	82
5.1.1. Karakteristik Demografi Ibu	82
5.1.1.1. Umur ibu	82
5.1.1.2. Paritas	83
5.1.1.3. Pendidikan Ibu	84
5.1.1.4. Status Pekerjaan	86
5.1.1.5. Pendapatan Keluarga	88
5.1.1.6. Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif	89
5.1.1.7. Rangkuman Karakteristik Demografi Ibu.....	91
5.1.2. Tenaga Kesehatan.....	91
5.1.3. Hubungan Pelaksanaan IMD dengan Pemberian ASI Eksklusif	93
5.2. Keterbatasan Penelitian	99
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	101
6.1. Kesimpulan.....	101
6.2. Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA.....	104
LAMPIRAN.....	116

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel, Cara Ukur, Alat Ukur, Skala Ukur, dan Hasil Ukur Penelitian.....	48
Tabel 3.2 Kisi – kisi Kuesioner	54
Tabel 3.3 Uji Validitas Instrumen Pengetahuan.....	56
Tabel 3.4 Interpretasi Hasil OR.....	59
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Demografi Umur Ibu yang Memiliki Bayi Usia 7 – 12 Bulan di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan Surakarta Tahun 2015.....	62
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Demografi Paritas pada ibu yang memiliki bayi usia 7 -12 bulan di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan Surakarta Tahun 2015.....	64
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Demografi Pendidikan Ibu yang Memiliki Bayi Usia 7 – 12 Bulan di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan Surakarta Tahun 2015.....	66
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Demografi Status Pekerjaan Ibu yang Memiliki Bayi Usia 7 – 12 Bulan di Posyandu	

Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan Surakarta Tahun 2015	68
Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Demografi Pendapatan Keluarga yang Memiliki Bayi Usia 7 – 12 Bulan di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan Surakarta Tahun 2015	70
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif di Posyandu Puskesmas Gajahan Surakarta Tahun 2015.	72
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Tenaga Kesehatan Membantu Melakukan IMD di Posyandu Puskesmas Gajahan Surakarta Tahun 2015.	74
Tabel 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan Tenaga Kesehatan Memberikan Motivasi untuk Memberikan ASI eksklusif di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan Surakarta Tahun 2015	76
Tabel 4.9 Distribusi Responden Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan Surakarta Tahun 2015	78

Tabel 4.10 Hasil Analisis Hubungan antara IMD dengan Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan Tahun 2015.	80
--	----

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Cakupan pemberian ASI Eksklusif pada bayi 0-6 bulan menurut provinsi tahun 2013.....	11
Gambar 2.2 Refelks Prolaktin	19
Gambar 2.3 Refelks <i>Let Down</i>	21
Gambar 2.4 Proses mulai mendapat ASI kurang dari satu jam (inisiasi menyusui dini) menurut provinsi	34
Gambar 2.5 Kerangka Teori.....	42
Gambar 2.6 Kerangka Konsep	43
Gambar 4.1 Diagram Distribusi Karakteristik Demografi Umur Ibu yang Memiliki Bayi Usia 7 – 12 Bulan di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan Surakarta Tahun 2015	63
Gambar 4.2 Diagram Distribusi Karakteristik Demografi Paritas pada ibu yang memiliki bayi usia 7 -12 bulan di	

	Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan Surakarta Tahun 2015	65
Gambar 4.3	Diagram Distribusi Karakteristik Demografi Pendidikan Ibu yang Memiliki Bayi Usia 7 – 12 Bulan di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan Surakarta Tahun 2015.....	67
Gambar 4.4	Diagram Distribusi Karakteristik Demografi Status Pekerjaan Ibu yang Memiliki Bayi Usia 7 – 12 Bulan di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan Surakarta Tahun 2015.....	69
Gambar 4.5	Diagram Distribusi Karakteristik Demografi Pendapatan Keluarga yang Memiliki Bayi Usia 7 – 12 Bulan di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan Surakarta Tahun 2015.....	71
Gambar 4.6	Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif di Posyandu Puskesmas Gajahan Surakarta Tahun 2015.	73
Gambar 4.7	Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Tenaga Kesehatan Membantu Melakukan IMD di	

Posyandu Puskesmas Gajahan Surakarta Tahun 2015.	75
---	----

Gambar 4.8 Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Tenaga Kesehatan Memberikan Motivasi untuk Memberikan ASI eksklusif di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan Surakarta Tahun 2015	77
---	----

Gambar 4.9 Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan Surakarta Tahun 2015	79
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Etika Penelitian	116
Lampiran 2. Surat Pernyataan Sebagai Responden	117
Lampiran 3. Kuesioner tentang Hubungan IMD dengan Pemberian ASI Eksklusif	118
Lampiran 4. Surat izin penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surakarta	121
Lampiran 5. Uji Normalitas Umur Ibu	122
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas Instrumen Pengetahuan	124
Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Pengetahuan	126
Lampiran 8. Hasil <i>Chi – square test</i>	128
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian	130
Lampiran 10. Kartu Bimbingan Skripsi.....	132

DAFTAR SINGKATAN

IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
ASI	: Air Susu Ibu
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Balita	: Bawah Lima Tahun
UNICEF	: <i>The United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WABA	: <i>World Alliance for Breastfeeding Action</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
PP	: Peraturan Pemerintah
KB	: Keluarga Berencana
IU	: <i>Intra Uterine</i>
UMR	: Upah Minimum Regional
BFHI	: <i>Baby Friendly Hospital Initiative</i>
PONED	: Pelayanan Obsetri Neonatus Emergensi Dasar
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas

OR : *Odds Ratio*

MP-ASI : Makanan Pendamping Air Susu Ibu

RINGKASAN

Menyusui secara dini merupakan proses dimana bayi menyusui segera setelah lahir. Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dilakukan setidaknya satu jam atau sampai menyusui pertama selesai. IMD dalam 30 menit pertama kelahiran merupakan salah satu dari 10 langkah menuju keberhasilan menyusui yang berdasarkan Inisiatif Rumah Sakit Sayang Bayi (*Baby Friendly Hospital Initiative: BFHI*) tahun 1992.

Pemberian ASI Eksklusif artinya bayi hanya diberi ASI saja, tanpa tambahan makanan lain selama 6 bulan pertama kehidupan dan pemberian ASI dilanjutkan dengan didampingi makanan pendamping ASI, idealnya selama dua tahun pertama kehidupannya. Perlindungan terhadap infeksi paling besar terjadi selama beberapa bulan pertama kehidupan pada bayi yang mendapat ASI eksklusif.

Menurut beberapa penelitian yang telah dilakukan, Ibu yang melakukan IMD lebih besar kemungkinannya untuk memberikan ASI secara eksklusif dibandingkan dengan ibu yang tidak melakukan IMD. *World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)* memperkirakan 1 juta bayi dapat diselamatkan setiap tahun jika

disusui pada 1 jam pertama kelahirannya dan diberikan ASI eksklusif selama 6 bulan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan IMD terhadap pemberian ASI eksklusif di Posyandu wilayah kerja Puskesmas Gajahan Surakarta. Manfaat dari penelitian ini adalah memberikan informasi mengenai hubungan antara IMD dengan pemberian ASI eksklusif dan dapat dijadikan sebagai sumber atau referensi untuk menjajaki penelitian dengan tingkatan yang lebih lanjut.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian analitik dengan desain studi *case control*. Penelitian *case control* adalah suatu penelitian analitik yang menyangkut bagaimana faktor resiko dipelajari dengan menggunakan pendekatan *retrospective*. Populasi pada penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki bayi berusia 7-12 bulan di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan Surakarta, sampel dalam penelitian ini dibagi menjadi kasus dan kontrol dengan jumlah yang sama banyak.

Hasil analisis *Chi Square* menunjukkan bahwa pelaksanaan IMD mempunyai hubungan yang bermakna dengan pemberian ASI eksklusif ditunjukkan dengan *p value* 0,000 dan nilai OR 16 dengan

IK 95% 4 – 63,975 yang berarti dapat kita rentang bahwa OR terletak antara 4 – 63,975. OR 16 menunjukkan hubungan yang sangat kuat antara pelaksanaan IMD dengan pemberian ASI eksklusif. Ibu yang melaksanakan IMD memiliki peluang 16 kali lebih banyak untuk memberikan ASI eksklusif daripada ibu yang tidak melaksanakan IMD.

ABSTRAK

Hubungan Inisiasi Menyusu Dini dengan Pemberian Air Susu Ibu
Eksklusif di Posyandu Puskesmas Gajahan Surakarta.

Florencia Irena P.

1523012032

Menyusui sejak dini mempunyai dampak yang positif baik bagi ibu maupun bayinya. Menurut hasil penelitian Fika dan Syafiq, Ibu yang melakukan IMD 2 sampai 8 kali lebih besar kemungkinannya untuk memberikan ASI secara eksklusif. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan IMD dengan pemberian ASI eksklusif di Posyandu Puskesmas Gajahan Surakarta. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian analitik dengan desain studi *case control*. Populasi pada penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi usia 7 – 12 bulan di Posyandu Puskesmas Gajahan Surakarta. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling* dengan jumlah sampel 50 ibu. Analisa data dilakukan dengan menggunakan *chi square*. Hasil penelitian ini menunjukkan pelaksanaan IMD mempunyai hubungan yang signifikan dengan pemberian ASI eksklusif ($p\text{ value} = 0,000$), ibu yang melaksanakan IMD memiliki peluang 16 kali lebih besar untuk memberikan ASI eksklusif.

Kata Kunci: IMD, ASI Eksklusif, Puskesmas Gajahan Surakarta

ABSTRACT

The Relationship between Immediate Breastfeeding and Giving Exclusive Breastfeeding in Gajahan Community Health Centre Surakarta.

Florenia Irena P.

1523012032

Immediate breastfeeding indeed has positive impacts for both mother and baby. Based on Fika's and Syafiq's research, a mother who does immediate breastfeeding has 2-8x higher chance in giving exclusive breastfeeding. The purpose of this research is to understand the relationship between immediate breastfeeding and exclusive breastfeeding at Gajahan Community Health Centre Surakarta. For this research, we used analytic approach with *case control* as the study design. Population that we use was mothers who have 7-12 months old baby in Gajahan Community Health Centre Surakarta. Sampling was done through *purposive sampling* method, with the sample of 50 mothers. Whereas, data analysis was done by using *chi square* method. The result of this research shows that there was positive correlation between the practice of immediate breastfeeding and giving exclusive breastfeeding (*p value*=0,000). Thus, mother who practices immediate breastfeeding has 16x higher opportunity to give exclusive breastfeeding.

Keyword: Immidiate Breastfeeding, Exclusive Breastfeeding, Gajahan Community Center